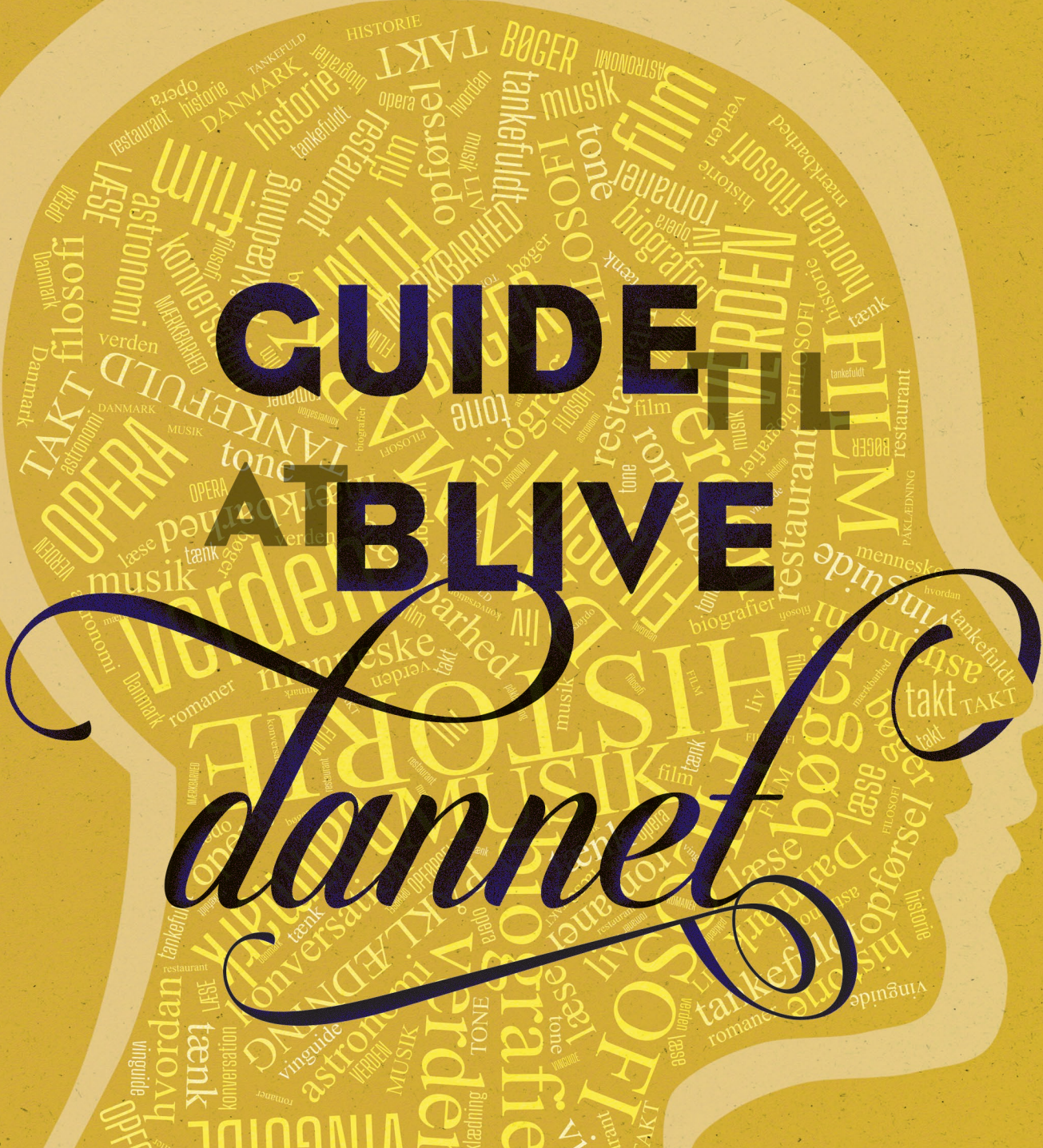
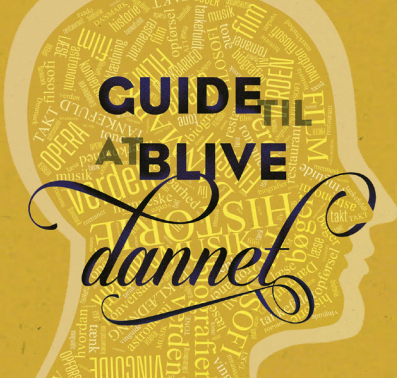


GUIDE

AT BLIVE

dannet

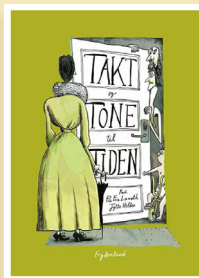
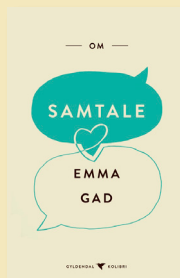




Tomgang med andre

Emma Gad Om samtale (39.6)

Det er svært at komme uden om Emma Gad, når det handler om takt og tone. 'Om samtale' er en lille samling gode råd, der hjælper dig i omgangen med andre mennesker. Kunsten er at gebærde os på en måde, så vi får mest muligt ud af vores møder med andre, uden at sige for meget, for lidt eller det forkerte.



Takt og tone til tiden (15.2)

100 år efter Emma Gads klassiker er 'Takt og tone' stadig aktuel, men meget er sket siden da. 13 kloge skribenter skriver her, hvordan uskrevne regler for samvær har ændret sig til det værre og det bedre - men først og fremmest til noget helt andet. Redigeret af Jytte Hilden og Pia Fris Laneth.

Özlem Cekic Tak for kaffe (30.13)

Samtale er let nok, når man er enig og kender hinanden. Men forskelligheder giver ofte anledning til misforståelser. Her får du gode råd til at håndtere, forebygge og løse konflikter med dem, du er uenig med.



Ella Al-Shamahi The Handshake - A Gripping History (39.6)

Da COVID-pandemien satte en naturlig stopper for håndtrykket, troede mange nok, det var for steds. Men håndtrykket er noget biologisk, nærmest en del af vores DNA, mener Al-Shamahi. Her får du historien om håndtrykket, hvad det symboliserer, en guide til det gode håndtryk, og de værste og bedste håndtryk i historien. På engelsk.

Birgitte Sally Tag kontakt (30.13)

Småtalk kan for nogen virke overfladisk og banalt, men er i virkeligheden dybt meningsfuldt og nødvendigt i relationer til andre. 'Tag kontakt' er tiltænkt arbejdslivet, hvor man netværker, skaber kontakter og relationer på vegne af sit job. Men denne særlige samtaleform er en kunst i sig selv og kan bruges i alle omgange med mennesker.



Malene Rydahl Svar udbedes (19.6393)

80% betragter en person, der ikke besvarer andres beskeder, som både egoistisk og upålidelig. 'Svar udbedes' lærer dig kunsten at svare, og giver dig også en forståelse for hvorfor andre ikke svarer. En håndsrekning til alle os med fyldte indbakker og dårlig samvittighed.

At være dannet er at være i stand til at begå sig i samfundet og kunne omgås andre mennesker. Det kræver visse sociale færdigheder, en acceptabel påklædning (ikke nødvendigvis kjole eller slips) og en vis kulturel ballast i form af musik, film, litteratur m.m. Vi bør vide noget om verden omkring os, hvad der har formet os og vores samfund. Vi bør have indblik i de tanker, der har formet vores samfund og vores forskellige måder at se verden på. Og vi bør kende vores placering i universet. Vi er små og betydningsfulde.

Dannelse udvider os som mennesker, gør os mere interessante og giver os dybde, både for os selv og for dem, der møder et dannet menneske. I sidste ende er dannelse med til at gøre livet mere meningsfuldt.

Læs bøgerne i denne emnefolder og forøg chancerne for at blive dannet før din nabo.

Digital dannelse



Stine Liv Johansen

10 tanker om digital dannelse (19.6393)

Det digitale er alle vegne og ikke til at komme udenom. Privat, i skolen, på jobbet, i offentligheden. Det kræver ikke kørekort at være en del af det digitale - det er der bare. Så hvordan kan vi tro, vi har styr på det og kan navigere i det? Stine Liv Johansen, der er forsker i børn og unges digitale liv og formand for Medierådet for Børn og Unge, stiller spørgsmålet: Hvis digital dannelse er svaret, hvad er så spørgsmålet?

Anders Colding-Jørgensen

Hov, et egern! (19.6393)

Uden løftede pegefingre og udskamning af dit medieforbrug giver forfatteren og adfærdspsykologen en forklaring på, hvorfor du gør som du gør, når du hele tiden skal tjekke, om du har fået en besked. Det handler ikke kun om dopamin og FOMO, men om vaner. Og for at ændre vaner, er vi nødt til at forstå dem.

Cal Newport

Digital minimalisme (19.6393)

En velkommen bog til alle, der føler sig drænet af det konstante krav om at være tilgængelig og som har mistet grebet om livet og i stedet har behov for mere ro, fordybelse og nærvær. Digital minimalisme handler ikke om at blotte livet for al teknologi, men at finde frem til, hvad der er vigtigst i dit liv og ikke lade teknologien bestemme over dig.

Sådan bliver du en mand - Euromans 150 regler (15.2)

God guide i lommeformat, der kommer vidt omkring mange af emnerne i denne folder. Skrevet til unge (mænd) på vej mod voksenlivet. Om vigtigheden i at læse og kunne formulere sig, om at undgå Citroën Berlingo, hvordan man klarer sig i et køkken, om musik og film, og hvordan man gør en god handel ved køb af brugte biler. Om at spise ude, den første date og berømte mænd, du skal kende til.



Tøj og mode

Tina Werborg

Garderobemanifestet (68.8)

Et opgør med forbrugerisme og tankeløse masseindkøb. Bogen er en klima- og økonomivendig guide til påklædning, der opfordrer til at købe lidt, men godt, tjekke op på producenternes forretningsetik - og lære selv at sy knapper i og lappe huller.

Og først og fremmest: at bruge det, der allerede er i klædeskabet.

Torsten Grunwald

Stil består (68.8)

Klæder skaber folk, siges det. Det handler om at vælge det rigtige tøj til den rigtige lejlighed, have styr på sammensætning af mønstre og farver, dos and don'ts. Bogen henvender sig til alle mænd, der vil være velklædte, uanset budget, kropsform eller anledning.



Vin, øl og champagne

Cocktailtiden (66.83)

'300 års cocktailhistorie og 52 opskrifter' lyder undertitlen. Og bogen er netop ikke bare en klassisk drinksbog, men et lille stykke kulturhistorie. Her får du både opskriften på, og historien bag, ikoniske drinks som Vodka Martini, Singapore Gin Sling, Vieux Carré, Mai Tai og Cosmopolitan.



Jacob Ludvigsen

Den fulde sandhed om spiritus (66.83)

Snaps og whisky er mere end bare kilder til fuldskab. Her får du et stykke brændevinshistorie og opskriften på at nyde dem, og i kapitel efter kapitel går den kyndige Jacob Ludvigsen i dybden med alt fra gin, rom, cognac og vodka til calvados, absint, pastis og baijiu. En god introduktion til spiritus.

Forstå din vin (66.83)

Visuel og enkel guide til vinens verden, der indeholder den praktiske viden, du har brug for, når du handler vin i supermarkedet og hos vinhandleren. Her får du basisviden om vin, hvordan man smager på, håndterer og opbevarer vin, en gennemgang af 55 forskellige vintyper og 20 detaljerede vinkort. En god indføring i vinens verden.

Søren Frank Champagne (66.83)

Smukt illustreret guide til Frankrigs legendariske bobler fortalt af en kender og entusiast. Bogen giver et overblik over regionen, druetyper, terroir, årgange, klassifikationen og producenterne. Der findes mere omfattende guider, men Søren Franks 'Champagne' er mere enkelt og samtidig tilpas nørdet til at tilfredsstille et bredt publikum. *Tip: Er du helt ny ud i boblernes verden og vil en myrtigere i mål, skal du læse Søren Ellemoses bog 'Champagne'.*



'Tænkepauser' er små perler i bogform, formidlet af eksperter inden for hver deres felt. Der findes over 100 bøger i serien, de er på ca. 60 sider og omhandler alt fra samarbejde, bier, lykke, sang, tyngdekraft, det jyske sprog, fantasi og ingenting. Udgivet af Aarhus Universitetsforlag.

Kultur

1001 bøger du skal læse før du dør (81)

Du når næppe at læse dem alle i din levetid, men bogen er et godt opslagsværk og en måde at orientere sig på i den litterære kanon. Alle de vigtigste værker er med, fra 'Gilgamesh' i 600 fvt. til Byatts 'Børnenes bog' i 2010. I samme serie finder du også '1001 Albums' og '1001 film'

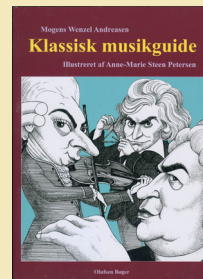
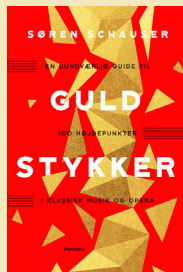


Søren Schauer Guldstykker (78.9)

Med stor indsigt og krydret med sjove anekdoter fortæller Søren Schauer om de 100 mest spillede værker inden for klassisk musik. Du får også oplagte citater, og hvert værk afsluttes med en lille quiz. For både kendere og novicer.

Tag med i operaen (77.33)

Opera er de store følelsers kunst og hverken elitært eller svært tilgængeligt. Lotte Heise og Jørgen Hansen deler ud af deres passion og viden, med en gennemgang af de vigtigste operaer, deres historiske kontekst, genrer og temaer gennem tiden. Fra muntre Mozart til voldsomme Wagner.



Mogens Wenzel Andreasen Klassisk musikguide (78.9)

Kyndig guide skrevet af en, der tydeligvis er hjemmevant i den klassiske musik. Bliv dus med de største komponister, deres liv og musik, og forstå genrens udtryksformer, stilarter, kompositionsteknikker og de forskellige instrumenter. Fyldt med Anne-Marie Steen Petersens muntre illustrationer.

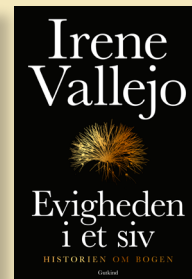


Phillip Faber Den danske sang (78.96)

Den skønne, altid velklædte komponist og dirigent Phillip Faber deler med stor glæde og viden ud af sin kærlighed til den danske nationalskat. Han dykker ned i sine 20 yndlingsange, fortæller om sit forhold til dem, deres melodier og tekster, men anskuet både som fagmand og håndværker og som passioneret musikelsker.

Irene Vallejo Evheden i et siv (00.09)

En ægte kærlighedserklæring til bogen, som gjorde det muligt at lagre ord, tanker og fortællinger og give dem videre til andre på tværs af tid og rum. Det er historien om bogen og de mennesker, der gennem århundrederne har kæmpet for dens overlevelse.



Grundtænkning

Svend Brinkmann

Tænk (13.15)

Psykologen, som vi kender fra bl.a. bogen 'Stå fast', slår et slag for det helt fundamentale: at tænke. Han taler varmt for det tankefulde liv, hvor vi giver os selv lov til at undre os og fordybe os i livets gåder. Det at tænke dybt er ikke en selvfølge i et travlt, moderne liv. Men det er en vigtig del af det at blive et dannet menneske.



Nigel Warburton

En lille filosofihistorie (10.9)

Taget i betragtning, at bogen dækker en stor del af filosofiens mangeårige historie, er det en kort bog, med en fin og letforståelig introduktion til de mange tanker og anskuelser, der har præget menneskeheden fra Sokrates til i dag. Et godt sted at starte.

Ole Thyssen

En lille bog om eksistensen (12)

Hvad vil det sige at være menneske, og hvordan er det forbundet med andre mennesker og den verden, vi er en del af? Bogens ambition er, ganske enkelt, at fortælle, hvad alle ved. Vi er alle forskellige, men på eksistensens niveau alligevel lige.



Lucius Annaeus Seneca

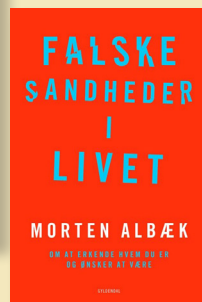
Om livets korthed (88.2)

Seneca er en grundpille inden for stoicismen, og 'Om livets korthed' bør stå i enhver bogreol. Han minder os om at være til stede, om at huske og om ikke at frygte dét, vi ikke kan kontrollere. Det handler om ikke at ødsle med den kostbare tid, men i stedet få det bedste ud af livet. Et liv, som i øvrigt er langt nok, hvis bare vi bruger tiden rigtigt.

Morten Albæk

Falske sandheder i livet (16.8)

Filosoffen og forretningsmanden sætter i denne debatbog spørgsmålstegn ved postuler, mange af os betragter som sande. Kan man eksempelvis blive, lige hvad man vil, og skal man gå på kompromis med sin frihed? Det handler om at mindske afstanden mellem den, vi er, og den, vi gerne vil være, og om ikke at fortryde det liv, vi lever.



Klogere på samfundet

Yuval Noah Harari

Sapiens (90.1)

Livet forstås baglæns, men må leves forlæns, sagde Ki-erkegaard. 'Sapiens' er en kort historie om menneskeheden, fra skabelsen af stof og energi for 13,5 mia. år siden til i dag, hvor organismer i stigende grad bliver formet af intelligent design. Elementært spændende fortalt, men også provokerende og tankevækkende.



Stefan Zweig

Verden af i går (99.4)

Den østrigske forfatters personlige beretning om sin barndom og opvækst, om den trygge tid op til 1. verdenskrig, den usikre mellemkrigstid og endelig 2. verdenskrigs begyndelse. Zweig tog sit eget liv i Brasilien i 1942, fordi verdens tilstand blev for meget for ham. Biografi, samfunds- og kulturhistorie i ét.

Rune Lykkeberg

Langsomme samtaler (30.11)

Gennem 2020 og 2021 har journalist, redaktør og debattør Rune Lykkeberg talt med 41 internationale intellektuelle om verdens tilstand. Det er store, dybe samtaler om klima, ulighed, racisme, frihed og demokrati, der kan ses som bidrag til den helt store samtale: hvordan vi - langsomt - kan ændre verden.

Det, du ikke forstår, gør dig klogere (30.11)

Svend Brinkmann, Tor Nørretranders og Rane Willerslev. En professor i psykologi, en videnskabsjournalist og en professor i antropologi. Med tre forskellige perspektiver på samfundet og livet forsøger de at komme nærmere en forståelse af, hvad det vil sige at være menneske i en ny tidsalder. En horisontudvidende samtalebog.



Per Stig Møller

Afgørende øjeblikke (91.9)

Store, afgørende beslutninger, der virker selvfølgelig i dag, var det langt fra i samtiden. Meget kunne være gået anderledes. Tidligere udenrigsminister Per Stig Møller beretter om de afgørende øjeblikke i historien, og hvad de førte til. Det er fortællingen om Churchill, om Nixons kontroversielle vej til åbningen mod Kina og Mandela, der fik bugt med apartheid og flere andre nedslag i historien, der har betydning for verden i dag.

Politikbogen (32.26)

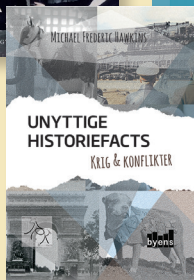
Vil du forstå dansk politik og hele det politiske system, er Politikbogen et oplagt valg. Den tager afsæt i en række aktuelle eller nyere sager for at sige noget om bl.a. ideologier, vælgeradfærd, kommunikation, sammenhængen mellem deltagelse, rettigheder og pligter.

Bogen henvender sig til ungdomsuddannelserne, men kan bruges af alle, der vil blive klogere på dansk politik.

Michael Frederic Hawkins

Unyttige historiefacts - Krig og konflikter (90.4)

Disse små bøger i serien er en guldgrube af icebreakers til en hvilken som helst fest eller omgang med mennesker. Det er historiefortælling på en let og underholdende måde, der viser verden fra sin mere løjlerige side. Fyldt med små anekdoter, der får dig til at undres og grine.



Vores plads i universet



Anja C. Andersen

En lille bog om universet (52.75)

Virkelig fin lille grundbog om det store univers, fortalt af en af vores bedste formidlere af det ellers svært begribelige stof. Her får du et overblik over alle planeter, sorte huller, tyngdebølger, mørkt stof, kosmisk støv og meget andet samt Anjas personlige beretning om sin vej fra almindelig teenager til astronomisk stjerne.

Tina Ibsen

Fortællingen om universet (52.75)

Et af de nye og yngre stjernes bud på den astrofysiske himmel er Tina Ibsen. Hun formår enkelt og smukt at dele sin begejstring og forklare hvordan universets tilblivelse og menneskets kosmiske oprindelse er forbundet. Astrofysik bliver ganske enkelt gjort elementært spændende som en god roman.

Neil DeGrasse Tyson

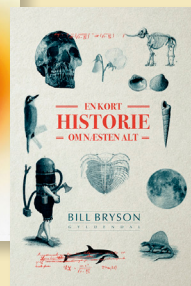
Astrofysik for travle mennesker (52.75)

Den berømte amerikanske astrofysiker evner på en helt særlig måde at formidle sin viden om universet, så alle kan forstå det, men også at sætte videnskaben ind i en større sammenhæng. Bogen er ikke skrevet til lærdommens hellige haller, men til at blive læst, mens vi venter på toget eller ved morgenbordet, og den er medrivende som en god roman.

Stephen Hawking

Korte svar på de store spørgsmål (52.75)

Hawking er guruen inden for astrofysikken, et regulært geni, der trods sygdom levede forholdsvis længe og formåede at yde et uvurderligt bidrag til naturvidenskaben. I denne lille perle får du blandt andet svar på, om der findes en gud, hvad der er inde i et sort hul, om kunstig intelligens vil udkonkurrere os, og om man kan rejse i tiden. Læs også 'En kort historie om tid', 'Mesterværker' og 'Universet i en nøddeskal'.



Bill Bryson

En kort historie om næsten alt (50)

Det er ikke hver dag, en videnskabelig bog bliver en international bestseller. Men det er, hvad Brysons bog er, takket være hans formidable evne til at forklare og besvare de helt store videnskabelige spørgsmål, så enhver kan forstå dem. Bryson er opsat på at undersøge, hvordan vi er kommet fra big bang til i dag, ved at gå ind i hjernerne på de mange skøre, mærkelige og selvfølgelig kloge mennesker, der videnskabeligt har bragt mennesket her til, hvor vi er i dag.



Udarbejder: Bibliotekar Jesper Just Nielsen
Illustrator: Eyelab.dk
Udgiver: © BibMedia, Herlev 2023
Tryk: Nofoprint, Vallensbæk
Varenr.: 47112313